

**LEICHTATHLETIK
IM BARNE-STADION
23. Juni 2006**

Die zweite Leichtathletikveranstaltung des Hölty-Gymnasiums in diesem Sommer im Barne-Stadion findet am Freitag, den 23. Juni 2006 statt:

Jahrgang 9: **Bundesjugendspiele**

Jahrgang 10: **Sportabzeichen in der Leichtathletik**

Alle Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klassen werden am 8.20 Uhr im Barne-Stadion sein. Wir werden uns bemühen, den Zeitplan so einzuhalten, dass die Veranstaltung um 13.45 Uhr beendet werden wird.

Für das Messen und Zeitnehmen sowie die Dateneingabe werden außer den Sportlehrern wieder Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufe als Helfer eingesetzt: die Schülerinnen und Schüler des Leichtathletikkurses von Frau Kreuzchner-Mallwitz sowie die Schülerinnen und Schüler der Klasse 11 C, die sich bereits beim Leichtathletiksportfest der 5. und 6. Klassen als sehr engagierte und kompetente Helfer erwiesen haben (an dieser Stelle noch einmal: Vielen Dank!)

Ein paar allgemeine Hinweise zur Durchführung:

- Alle Schülerinnen und Schüler erhalten Startnummern.
- **Jeder Teilnehmer muss mindestens drei Sicherheitsnadeln mitbringen!**
- Bei Ballwurf und beim Weitsprung hat jeder Teilnehmer drei Versuche. Der Weitsprung erfolgt von einer Absprunghöhe, die insgesamt 80 cm breit ist.
- Ein sicheres Verwahren aller Wertsachen ist während des Sportwettkampfes nicht möglich! Es sollten deshalb keine Wertsachen mitgebracht werden!
- Bitte ausreichend Getränke mitbringen und – hoffentlich erforderlich – Sonnenschutz (Kopfbedeckung) und Sonnencreme!

17. Juni 2006, Wolfgang Ferenz

**BUNDESJUGENDSPIELE
IN DER
LEICHTATHLETIK**

Termin: Freitag, den 23. Juni 2006, 8.20 h
Ort: Barnesportplatz
Teilnehmer: Alle Schülerinnen und Schüler der 9. Klassen
Wettbewerbe: 75m; 100m
800m(Mädchen), bzw. 1000m (Jungen);
Weitsprung;
Hochsprung
Ballwurf 200g; Schleuderball 1 kg
Kugelstoß 4 kg , 5 kg o. 6,25 kg
Hölty-Biathlon-Staffel : 6 x (400-m-Lauf + dreimaliges Zielwerfen)

Jede(r) Schüler(in) führt zunächst einen Vierkampf mit den Disziplinen Sprint, Sprung, Wurf und Lauf durch. Die drei punktbesten Ergebnisse werden für den Wettkampf der Bundesjugendspiele gewertet, alle Ergebnisse können für die Sportabzeichenprüfung 2006 verwendet werden.

Es findet eine Klassenwertung statt.

Punktespiegel:

		Sieger- urkunde	Ehren- urkunde			Sieger- urkunde	Ehren- urkunde
Mädchen	15 Jahre	875	1075	Jungen	15 Jahre	975	1225
Mädchen	16 Jahre	900	1100	Jungen	16 Jahre	1050	1325
Mädchen	17 Jahre	925	1125	Jungen	17 Jahre	1125	1400

Staffel: Jede Klasse stellt 3 Mädchen und 3 Jungen. Für jeden Fehlwurf muss eine Strafrunde (ca. 20 m) gelaufen werden.

Weitere Hinweise:

Jeder Teilnehmer muss mindestens drei Sicherheitsnadeln mitbringen.

Bei Ballwurf und beim Weitsprung hat jeder Teilnehmer drei Versuche. Der Weitsprung erfolgt von einer Absprungsfläche, die insgesamt 80 cm breit ist.

<p><u>Wichtig:</u> EIN SICHERES VERWAHREN ALLER WERTSACHEN IST WÄHREND DES SPORTWETTKAMPFES NICHT MÖGLICH. BRINGT DESHALB KEINE WERTSACHEN MIT!</p>
--

SPORTABZEICHENPRÜFUNG IN DER LEICHTATHLETIK

Termin: Freitag, 23. Juni 2006, 8.20 h

Ort: Barnesportplatz

Teilnehmer: Alle Schülerinnen und Schüler der 10. Klassen

Wettbewerbe: 75 m; 100 m

Weitsprung oder Hochsprung

Kugelstoß (3 kg, 4 kg oder 5 kg), Wurfball (200 g) oder Schleuderball (1 kg)

800 m; 1000 m; 2000 m; 3000 m

Höly-Biathlon-Staffel : 6 x (400-m-Lauf + dreimaliges Zielwerfen)

Erläuterungen: Jede(r) Schüler(in) bestreitet einen Vierkampf, der aus einer Kurzstrecke, einem Sprung, einem Wurf/Stoß und einer Ausdauerleistung besteht. Alle Schüler(innen), die bei diesem Vierkampf die Mindestanforderungen der Sportabzeichenbedingungen erfüllen, haben dann die Möglichkeit, in einer weiteren Schulveranstaltung die fünfte Übung der Sportabzeichenprüfung, das 200 m-Schwimmen zu absolvieren.

Staffel: Jede Klasse stellt 3 Mädchen und 3 Jungen. Für jeden Fehlwurf muss eine Strafrunde (ca. 20 m) gelaufen werden.

Weitere Hinweise:

Jeder Teilnehmer muss mindestens drei Sicherheitsnadeln mitbringen.

Wichtig: EIN SICHERES VERWAHREN ALLER WERTSACHEN IST WÄHREND DES SPORTWETTKAMPFES NICHT MÖGLICH. BRINGT DESHALB KEINE WERTSACHEN MIT!

Auszug aus den Sportabzeichenbedingungen:

Grp	Alter im Kalenderjahr	Jungen				Mädchen			
		13	14/15	16/17	18	13	14/15	16/17	18
2	Hochsprung	1,10	1,20	1,30	1,35	1,00	1,05	1,10	1,10
	Weitsprung	3,50	4,00	4,40	4,50	3,10	3,30	3,50	3,50
3	75-m-Lauf	12,3	11,8	11,0	X	12,9	12,7	12,5	12,4
	100-m-Lauf	X	15,0	14,2	13,6	X	16,5	16,2	16,0
4	Kugel	7,50 (3 kg)	7,50 (4 kg)	8,00 (5 kg)	8,00 (6¼ kg)	5,00 (3 kg)	5,50 (3 kg)	5,50 (4 kg)	6,50 (4 kg)
	Wurfball (200 g)	28,00	32,00	38,00	X	18,00	21,00	25,00	27,00
	Schleuderball	25,00 (1 kg)	30,00 (1 kg)	35,00 (1 kg)	35,00 (1½ kg)	20,00 (1 kg)	23,00 (1 kg)	25,00 (1 kg)	27,00 (1 kg)
5	800-m-Lauf	X	X	X	X	4:40	4:35	4:30	X
	1000-m-Lauf	4:50	4:30	4:00	X	X	X	X	X
	2000-m-Lauf	10:00	9:30	9:00	X	13:10	12:40	12:20	12:00
	3000-m-Lauf	X	14:50	14:00	13:30	X	19:20	18:50	18:30

Zeitplan

Bundesjugendspiele Kl. 9 und Sportabzeichenprüfung Kl. 10 am 23.06.2006

Start:	75m/100 m	1000 m 800 m Staffel	Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 2	Wurf 1 + 2	Kugel
--------	-----------	----------------------------	--------	--------	--------	--------	------------	-------

8.20	75 m (14 - 15 J.)							
8.40	9F1 - 9L6		Kl. 10 Mä	Kl. 10 Ju	Kl. 10	Kl. 10		
8:50					Höhen:	Anfangshöhe		
9.00	100m(16 - 17 J.)				1,00 - 1,30 m	1,20 m		
9.10	9F1 - 9L6							
9.20								
9.30							Kl. 9	Kl. 9
9.40								
9.50								
10.00	75m (15 - 17 J.)							
10.10	10F1 - 10L6							
10.20			9F1 - 9G3	9G4 - 9L6	Kl. 9 Ju	Kl. 9 Mä		
10.30	100m(18 - 19 J.)							
10.40	10F1 - 10L6							
10.50								
11.00							Kl. 10	Kl. 10
11.10								
11.20								
11.30								
11.40		Kl. 9 Mä (800m)						
11.50								
12.00		Kl. 9 Ju (1000m)						
12.10								
12.20		Kl. 10 Mä (800m)						
12.30								
12.40		Kl. 10 Ju (1000m)						
12.50		Kl. 9 (Staffel)						
13.00		Kl. 10 (Staffel)						
13.10								